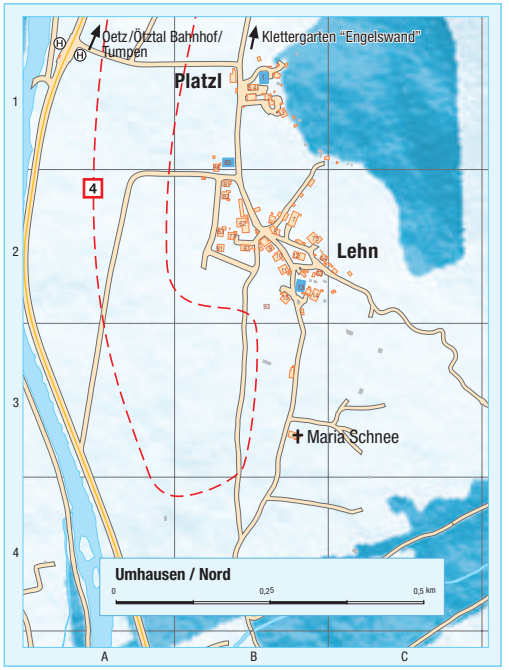
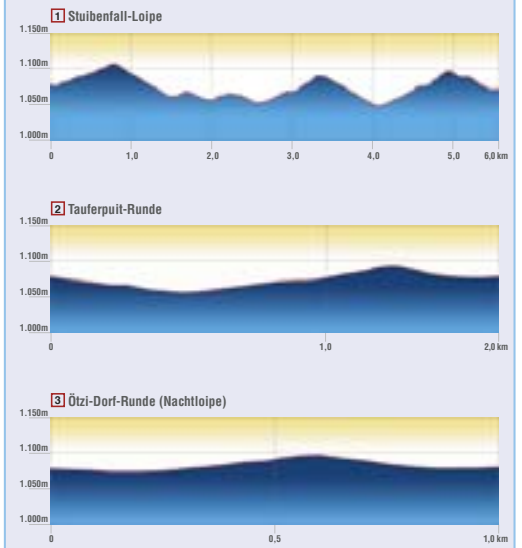
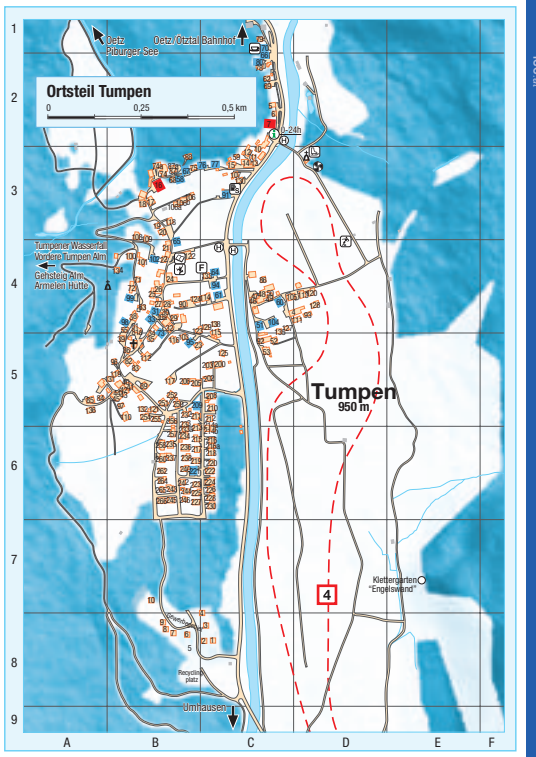
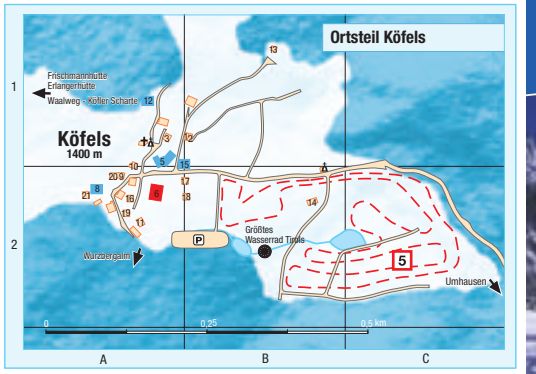
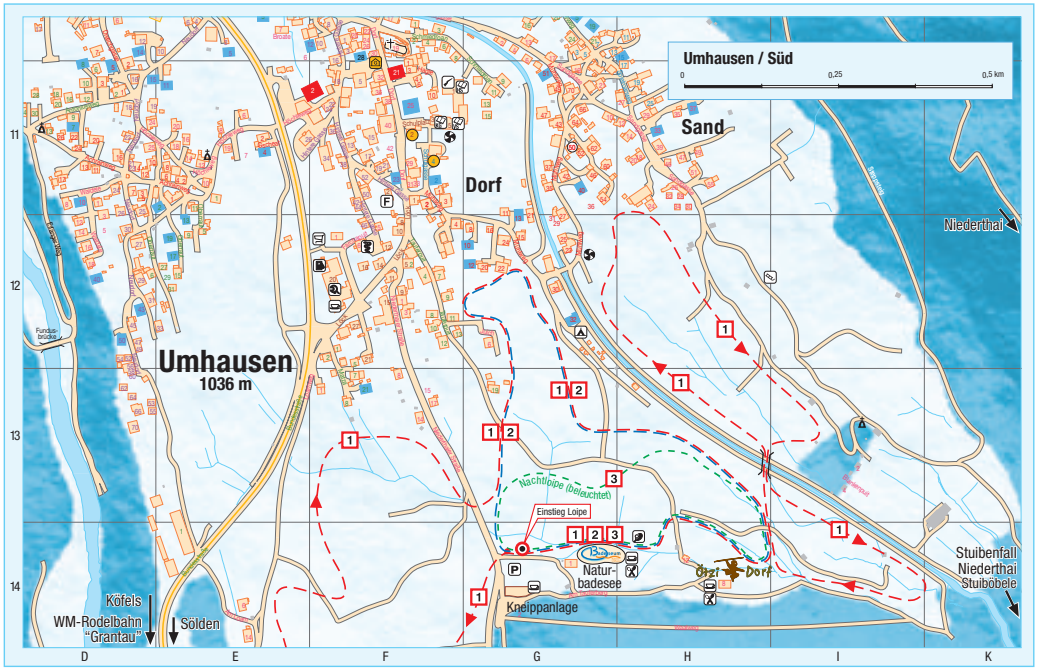


Höhenprofile Loipen Umhausen









Loipen Umhausen, Tumpen, Köfels:

1	**Stuibenfall-Loipe** Skating 6km, klassisch 6km	4	**Engelswand** Skating 5km, klassisch 5km
2	**Tauferpuit-Runde** Skating 2km, klassisch 2km	5	**Köfler Loipe** klassisch 3km
3	**Ötzidorf-Runde** Skating 1km, klassisch 1km		

schwer · mittel · leicht

www.oetztal-mitte.com

ÖTZTAL MITTE Umhausen Niederthai

... hier kann ich sein!

UMHAUSEN · NIEDERTHAI · TUMPEN · KÖFELS

LOIPENPLAN

Auf der richtigen Spur durch pure Natur

ÖTZTAL

Tirol

FIS-VERHALTENSREGELN FÜR SKILANGLÄUFER

Rücksichtnahme auf den Anderen
Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.

Signalisation, Laufrichtung und -technik
Markierungen und Signale/Hinweisschilder sind zu beachten. Auf Loipen ist in der angegebenen Richtung und Laufrichtung zu laufen.

Wahl der Spur
Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der äußerst rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In fremder Technik ist rechts zu laufen.

Überholen
Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er gefahrlos ausweichen kann.

Gegenverkehr
Bei Begegnungen hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Langläufer hat Vorrang.

Stockführung
Beim Überholen, Überholtwerden sowie bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.

Anpassung der Geschwindigkeit an die Verhältnisse
Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällstrecken, seine Geschwindigkeit und sein Verhalten dem Eigenkönnen, den Geländeverhältnissen, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Er muss einen ausreichenden Sichtbehältnisabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern. („Notsturz")

Freihalten der Loipen
Wer stehen bleibt, muss die Spur verlassen! Ein gestürzter Langläufer hat die Spur möglichst rasch freizumachen.

Hilfeleistung
Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.

Auskunftspflicht
Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.

Tourismusverband Ötztal Mitte
A-6441 Umhausen/Ötztal • Dorf 24 •Tel.: 0043-(0)5255/5209 • Fax: .../5209-5
E-Mail: info@oetztal-mitte.com • www.oetztal-mitte.com

ICC.at

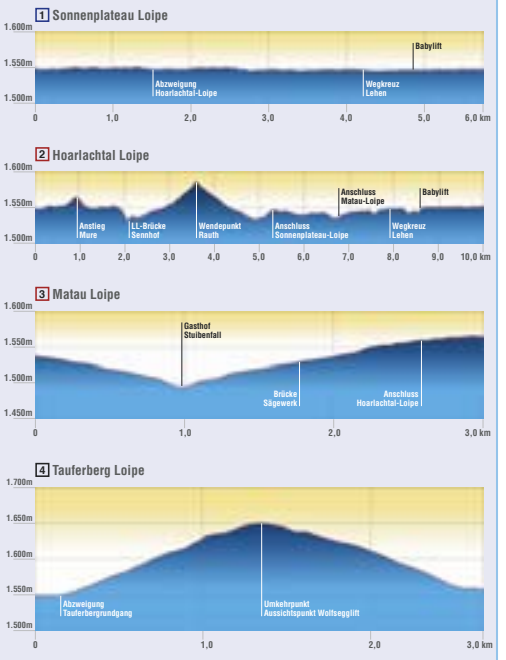
Loipen:

- 1 Sonnenplateau-Loipe — Skating 5km, klassisch 5km
- 2 Hoarlachtal-Loipe — Skating 10km, klassisch 10km
- 3 Matau-Loipe — klassisch 4km
- 4 Tauferberg-Loipe — Skating 3km, klassisch 3km

schwer / mittel / leicht

Lifttrasse

Platte
Bichl
Höhenweg nach Umhausen
Höfle
Stuibenfall
Mühle
Hoarlachbach
Sennhof
Einstieg Loipe 3
Einstieg Loipe 2
Grastal
Bergmahderweg
Rauth
Larstig-Alm
Guben-Schweinfurter Hütte
Grube
Skilift Matau/Kassa
Sägewerk
Ennebach
Niederthai
1.550 m
Skilift Wolfsegg
Nachtrodelbahn Tauferberg
Tellerboden
Anfänger Lift
Verbindungs-Lift
Rodelhütte
Lehen
Überfeld
Start Loipe 1 2 4
Jausenstation Wiesle
Anstieg Mure
Umhausen

Ortsteil Niederthai
0 0,25 0,5 km

Höhenprofile Loipen Niederthai