

## Sie erleben das ganz große Bike-Abenteuer

Das Ötztal – ein Höhepunkt für alle Biker vor traumhafter Naturkulisse. Über 900 Kilometer beschluderte Radwege mit unglaublichen 30.000 Höhenmetern. Von leicht bis extrem schwer. Hier findet jeder seine perfekte Tour. Egal ob Profi, oder gemütlicher Genussradler. Oben in den Bergen begeistert ein spektakuläres Mountainbike-Revier mit allen Schwierigkeitsgraden. Und in unseren Bike-Camps teilen professionelle Guides an Ihrer Fahrtechnik.



## Bikes in Bahn und Bus

**RADBUS** – Bikes fahren kostenlos  
 Spezielle Radbusse nehmen die Biker samt Bike mit im öffentlichen Linienverkehr durch das Ötztal! Mehrere Linien taleinwärts und talauswärts pro Tag transportieren die Bikes auf einem speziellen Radanhänger und die Biker bequem im Bus. Ab 4 Personen ist eine Anmeldung erforderlich.  
 Informieren Sie sich bitte in Ihren Informationen des Ötztal Tourismus über die genauen Fahrzeiten der Radbusse.

**BERGBAHNEN OETZ**  
 Acherkogelbahn Oetz. Mit Ötztal Card 1 Berg- & Talfahrt pro Tag inklusive  
 Infos unter [www.hochoetz.at](http://www.hochoetz.at)  
 Offizielle Routen:  
 -> 659 Hochoetz Panorama Tour

**BERGBAHNEN SÖLDEN**  
 Im Sommer 2010 wegen Neubau kein Biketransport mit der Gaislachkogelbahn I & II. Alternativ Biketransport mit der Giggijochbahn.  
 Mit Ötztal Card 1 Berg- & Talfahrt pro Tag inklusive  
 Infos unter [www.soelden.com](http://www.soelden.com)  
 Offizielle Touren:  
 -> Ab Mittelstation - Gaislachkogelbahn: 646 Rettenbachalm  
 647 Tiefenbachgletscher  
 -> Ab Giggijoch: Einstieg in Route 648 Gletscherexpress

**BERGBAHNEN HOCHGURGL**  
 Top Hochgurglbahn I & II und Top Wurmkogel II  
 Mit der Ötztal Card 1 Berg- & Talfahrt pro Tag inklusive  
 Infos unter [www.obergurgl.com](http://www.obergurgl.com)  
 Offizielle Routen:  
 -> 688 Hochgurgl Tour  
 -> 689 Wurmkogel – Top Mountain StarTour

Für Preise und Betriebszeiten der verschiedenen Bahnen informieren Sie sich bitte bei Ihrer Information des Ötztal Tourismus.

## Bike Guides – geführte Touren

**MOUNTAINBIKETOUREN MIT DEN GEPRÜFTEN ÖTZTALER BIKE GUIDES**  
 Von leicht bis extrem schwer. Hier findet jeder seine perfekt geführte Tour. Egal ob in den Bergen die beeindruckende Fülle an Uphill-Herausforderungen, knackige Singletrails, landschaftlich Genusstouren oder im Tal die Kinder und Familien auf Entdeckungreise gehen, das Ötztaler Mountainbike-Paradies bietet alles an.

**GEFÜHRTE TOUREN**  
**Haiming-Ochsengarten, Sautens, Oetz, Umhausen-Niederthai**  
 leichte und mittelschwere Touren - ab Mitte Mai bis Mitte Oktober  
**Längenfeld, Sölden, Obergurgl-Hochgurgl, Vent**  
 mittelschwere und schwere Touren - ab Mitte Juni bis Mitte Oktober

Anmeldung, Mindestteilnehmerzahl, Treffpunkte, Preise und alle weiteren Informationen erhalten Sie in Ihrer Information des Ötztal Tourismus und beim jeweiligen Anbieter.

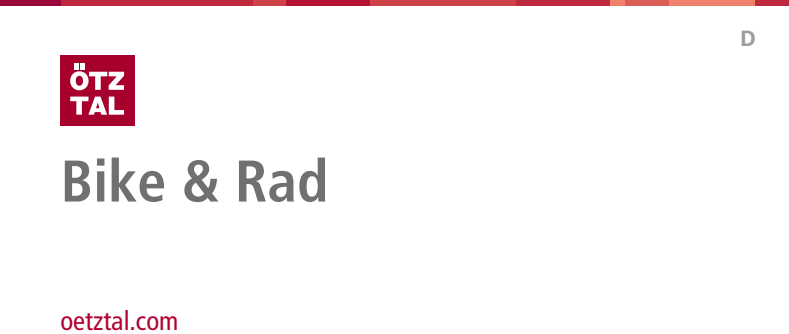
**TIPPI!** Den Radbus zur Anreise nutzen - mit der Ötztal Card sogar kostenlos.

**OETZ**  
 Feelfree Adventure Center  
 Platzleweg 5, T +43 (0) 5252 60350, [info@feelfree.at](mailto:info@feelfree.at)

**UMHAUSEN**  
 Sport Grüner,  
 Niederthai 64 A, T +43 (0) 5255 5420,  
[Schischule.niederthai.umhausen@gmail.com](mailto:Schischule.niederthai.umhausen@gmail.com)

**LÄNGENFELD**  
 Vertical Water OG  
 Unterlängenfeld 90, T +43 (0) 650 5243002, [office@verticalwater.at](mailto:office@verticalwater.at)

**SÖLDEN**  
 Bikeschule Sölden  
 Dorfstraße 114, T +43 (0) 676 844599106, [vital@bergland-soelden.at](mailto:vital@bergland-soelden.at)  
 Ötztaler Bike Resort  
 Wohlfahrtstraße 14, T +43 (0)5254 2745, [info@haus-romana.at](mailto:info@haus-romana.at)



## Bike Wash

Ein spezieller Service für Mountainbiker, die auch nach der Tour wieder die Farbe ihres Bikes erkennen möchten!

**OETZ**  
 Gasthaus Achstüberl/ Feelfree Adventure Center  
 Täglich von 8.00 – 18.00 Uhr

**UMHAUSEN-NIEDERTHAI**  
 BP Tankstelle Kapferer  
 Täglich 24 Stunden (kostenpflichtig)

**LÄNGENFELD**  
 OMV Tankstelle  
 Täglich von 6.00 – 22.00 Uhr (kostenpflichtig)

**SÖLDEN**  
 Bike Wash Freizeit Arena/Ötztal Tourismus Information Sölden  
 Täglich von 8.00 – 18.00 Uhr

**OBBERGURGL-HOCHGURGL**  
 Piccardsaal/Ortszentrum  
 Täglich von 8.00 – 18.00 Uhr  
 (Infomaterial in der Information Obergurgl-Hochgurgl)

## Bike Verleih & Service

**NEU: ELEKTRO-BIKE-VERLEIH**  
 (in \* gekennzeichneten Geschäften)

**HAIMING**  
 faszinatour Abenteuerreisen GmbH (Verleih)  
 Alte Bundesstraße 26, T +43 (0) 5266 87188, [haiming@faszinatour.com](mailto:haiming@faszinatour.com)

**AREA 47 Betriebs GmbH (Verleih)**  
 Oetzaler-Ach-Str 1, T +43 (0) 5266 87676, [info@area47.at](mailto:info@area47.at)

**wasser-c-raft (Verleih)**  
 Ambach 29, T +43 (0) 5252 6721, [office@rafting-oetztal.at](mailto:office@rafting-oetztal.at)

**OETZ**  
 Feelfree Adventure Center (Verleih)  
 Piburgerstraße 6, T +43 (0) 5252 60350, [office@feelfree.at](mailto:office@feelfree.at)

**UMHAUSEN-NIEDERTHAI**  
 Gasthof Tauferberg (Verleih)\*  
 Niederthai 12, T +43 (0) 5255 5509, [info@tauferberg.com](mailto:info@tauferberg.com)

**Sport Grüner (Verleih)**  
 Niederthai 64 A, T +43 (0) 5255 5420,  
[Schischule.niederthai.umhausen@gmail.com](mailto:Schischule.niederthai.umhausen@gmail.com)

**LÄNGENFELD**  
 Sporthütte Fiegl (Verleih/Service)\*  
 Oberlängenfeld 101, T +43 (0) 5253 5188 60, [info@sporthuette.at](mailto:info@sporthuette.at)

**2 Rad Center Hummel (Verleih/Service)\***  
 Oberlängenfeld 96, T +43 (0) 5253 5234, [info@b-hummel.at](mailto:info@b-hummel.at)

Gasthof Bergheimat, Marcel Landolt, (Verleih/Service)  
 Huben 107, T +43 (0) 5253 5502, [info@bergheimat.at](mailto:info@bergheimat.at)

**SÖLDEN**  
 Sport Brugger (Verleih/Service)\*  
 Dorfstraße 42 und 98, T +43 (0) 5254 30062, [info@sport-brugger.at](mailto:info@sport-brugger.at)

**Intersport Glanzer (Verleih/Service)\***  
 Dorfstraße 25, 58 und 115, T +43 (0) 5254 2223, [soelden@glanzer.at](mailto:soelden@glanzer.at)

**Sporthütte (Verleih/Service)\***  
 Dorfstraße 119, T +43 (0) 5254 5222, [info@sporthuette.at](mailto:info@sporthuette.at)

**Sport 4You (Verleih/Service)\***  
 Dorfstraße 40 und 95, T +43 (0) 5254 30610, [info@sport4you.co.at](mailto:info@sport4you.co.at)

**SUNUP Sports (Verleih/Service)**  
 Dorfstraße 5, T +43 (0) 5254 2255, [sports@sunup.at](mailto:sports@sunup.at)

**OBBERGURGL-HOCHGURGL**  
 Scheiber Sport (Verleih)  
 Ramolweg 5, T +43 (0) 5256 6223, [info@scheibersport.at](mailto:info@scheibersport.at)

**Verleihgebühr von 14,00 € bis 29,00 € pro Tag**

**TIPPI!** Leihen Sie mit der Ötztal Card bei zahlreichen Verleih Partnern ihr Bike KOSTENLOS (Höhere Kategorien gegen Aufpreis) bzw. Ihr Elektrobike! Infos dazu unter [www.oetztal.com/oetztalcard](http://www.oetztal.com/oetztalcard) oder im Ötztal Card Folder.

## Bike & Rad Unterkünfte

33 Ötztaler Hotels, Ferienwohnungen und Appartementhäuser haben sich auf die radelnden Gäste spezialisiert und freuen sich, euch einen Bike Urlaub vom Feinsten zu bieten: Top Guiding, Touren-Info aus 1. Hand und vieles mehr, den ganzen Sommer lang!

**Alle Infos unter [www.oetztal.com](http://www.oetztal.com)**

## Bike Verhaltensregeln

- > Ich fahre stets mit kontrollierter Geschwindigkeit und auf halbe Sicht, besonders bei Kurven, da ich jederzeit mit Hindernissen rechnen muss (z.B. Steine, Äste, zwischengelagertes Holz, Weidevieh, Weideroste, Schranken, Traktor-Forstmaschinen, Fahrzeuge von Berechtigten)!
- > Ich halte mich an Absperrungen bei Holzarbeiten und akzeptiere, dass der Forstweg primär Betriebsstätte für den Waldbesitzer ist!
- > Ich nehme Rücksicht auf Wanderer und Fußgänger und überhole nur mit Schrittempo!
- > Ich nehme Rücksicht auf die Natur, verlasse nicht die gekennzeichnete MTB-Route und verzichte auf das Fahren abseits der geöffneten Wege!
- > Ich nehme Rücksicht auf den Schwierigkeitsgrad der Strecke und schätze meine Erfahrungen und mein Können als Biker genau ein!
- > Ich schließe die Weidegatter!
- > Ich hinterlasse keine Abfälle!
- > Ich schütze meinen Kopf durch einen Helm und kontrolliere meine Ausrüstung vor Antritt jeder Biketour (Bremsen, Klingel, Licht)!
- > Besondere Vorsicht gilt auf Singletrails – Steigzustand wird nicht kontrolliert! Befahrung auf eigene Gefahr und nur im Schrittempo!
- > Ich achte auf alpine Gefahren!



## Tipps für Radtouren mit Kindern

**HAIMING – DIE APFELRADLSTRASSE** 🌟  
 Ausgangspunkt: Information Haiming; Route: Links der alten Bundesstraße entlang über die Magenbachbrücke -> dann rechts über die „Apfelstraße“ nach Silz. Dort angelangt, kann man entweder einkehren oder auf demselben Weg wieder retour fahren.  
 Länge & Dauer: 9 km und ca. 1,5 h

**OETZ – SAUTENS – HAIMING – FAMILIENRUNDE** 🌟  
 Ausgangspunkt: z.B. Sportanlage Oetz; Route: Zunächst geht es Richtung Piburg bis zur Abzweigung Beerweg nach Sautens. Dort fährt man entlang der Felder bis ins schöne Sautens. Der Dorfstraße folgend bis zum Sportplatz und weiter dem Wald entlang bis nach Roppen -> bei der Information Roppen rechts -> nach ca. 100 m links abbiegen. Der Weg führt unter der Straßenbrücke zum Innsetg und über den Inntalradweg Richtung Osten -> bei der Abzweigung Schlierenzau schiebt man das Rad über die Hängebrücke nach Ötztal Bahnhof -> von dort tritt man den Rückweg über den Ötztal Trail zum Recyclinghof nach Sautens an -> nach 200 Meter links, auf den Schotterweg über die Holzbrücke retour zur Sportanlage Oetz.  
 Länge & Dauer: 28 km und ca. 1,5 h

**UMHAUSER RUNDE** 🌟  
 Ausgangspunkt: Information Umhausen; Route: Zunächst geht es zum Parkplatz Mure -> links abbiegen entlang der Farster Straße bis zur

zweiten Abzweigung (links). Dort über den Wiesenweg bis zum Wasserspielplatz -> weiter geradeaus kommt man an die Abzweigung links zum Bauernhof -> entlang des Dorfbaches Richtung Wollwaschanlage, wo echte Ötztaler Wollprodukte hergestellt werden. Von dort geht es wieder nach Umhausen zurück.  
 Länge & Dauer: 4 km und 30 min

**LÄNGENFELD – LÄNGENFELDER RUNDE** 🌟  
 Ausgangspunkt: Sportanlage Längenfeld; Route: Vom Sportplatz aus geht's am Talboden der Ötztaler Ache entlang nach Huben zum Fun-Park. Kleine Wasserbecken aus Stein, dahinplätschernde Bächlein, Laubbewaldung laden zum Herumtollen und Entdecken ein. Retour geht's durch die kleinen Dörfer Gottsgut, Runhof und Astlehn wieder nach Längenfeld. Ein Muss am Ende der Tour ist der Spielplatz in der Nähe des Campingplatzes. TIPPI! Einkehr beim Funpark in Huben.  
 Länge & Dauer: 6 Kilometer und ca. 1,5 h

**SÖLDEN – FORSTWEG RECHENAU** 🌟  
 Ausgangspunkt: Spielplatz Waldele; Route: Vom Spielplatz fahren wir den Achweg entlang bis zur Brücke Rechenau -> zweimalige Überquerung der Gemeindestraße -> dann die Auffahrt durch die Gasse (Wegweiser Stallwies- und Kleblealm) bis zum Forstweg Rechenau -> auf dem Forstweg geht es taleinwärts und sanft bergab bis zu einer Kehre -> dann kurzes Stück talauswärts bis zur Gemeindestraße und auf dieser bis zum Hotel Sunny Sölden mit schönem Spielplatz -> von dort kurz über Gemeindestraße und am Achweg retour zum Spielplatz Waldele.  
 Länge & Dauer: ca. 2,5 km und 30 min

Km	Standort	Hm	Beschreibung Ötztal Trail
<b>ANBINDUNG HAIMING BIS ÖTZTAL BAHNHOF – NR. 658</b>			
0,0	Info Haiming	670	Start der Tour in Haiming beim Informationsbüro (Gemeindeamt), links am Gemeindehaus vorbei bis zum Straßende, dann links weiter in Richtung Westen, beim Raftingunternehmen Faszinatour vorbei bis zur Brücke. Nach der Brücke links die Steigung hinauf, durch die Autobahnnunterführungen hindurch nach Schlierenzau.
4,0	Schlierenzau	679	Bei der Abzweigung Schlierenzau links in Richtung Westen die Straße abwärts, bei der Kapelle vorbei zum Dorfbrunnen. Am Brunnen leicht links halten, wo es dann abwärts zur Hängebrücke geht. Nach der Hängebrücke gerade aus die Steigung hinauf immer der Straße entlang Richtung ÖBB-Bahnhof.
4,9	ÖBB Unterführung	690	Vom ÖBB-Bahnhof links in Richtung Osten bei der Firma Eisen Eigl (Recycling) vorbei bis zur großen Kreuzung, dort weiter rechts in Richtung Süden bei der ÖBB-Unterführung durch. Nach der ÖBB-Unterführung geht auf der rechten Seite ein eigener Fahrradweg bis zum Bahnhofplatz Ötztal Bahnhof.
<b>ÖTZTAL TRAIL</b>			
0,0	Ötztal Bahnhof	690	Start der Tour am Bahnhof, rechts an Kirche vorbei bis zum Ortsende, rechts Richtung Norden abbiegen, vor den Bahngleisen links, unter der Autobahn immer links entlang der Ötztaler Ache Richtung Brunau.
4,5	Brunau	720	An der Kapelle vorbei, rechts zur Ötztaler Ache – über die Holzbrücke und am rechten Flußufer taleinwärts Richtung Sautens. Am Parkplatz rechts bergauf ins Ortszentrum von Sautens.
7,0	Sautens	790	Beim Hotel Gisela links abbiegen und nach weiteren 300 m (Brunnen) wiederum links bergab und dem Weg bis zur Piburger Straße, dieser weiter bis zur Sportanlage Oetz folgen.
9,1	Sportanlage Oetz	780	Auf dem ansteigenden Forstweg weiterfahren; bei km 11,0 (Bildstock) links Richtung Habichen abbiegen.
11,6	Kapelle	847	Vorbei und hinauf zur Bundesstraße; dieser bergauf bis in die 2. Kehre folgen. In der Linkskurve auf steilen Waldweg rechts abzweigen. Nach ca.150 m dem Flachstück entlang der Waldlichtung folgen.
14,1	Tumpen	937	An der Kirche vorbei weiter taleinwärts. Am Ortsende einem Schotterweg bis zur Bundesstraße folgen, auf dieser die Ötztaler Ache überqueren. Nach 150 m links Richtung Platzl/Lehn abbiegen.
15,9	Lehn	935	Am Ende des Dorfes an der freistehenden Kirche („Maria Schnee“) vorbei zur Bundesstraße, dort links und nach ca. 300 m rechts abbiegen. Am Sportplatz Umhausen vorbei, über die Brücke und wieder links; entlang der Ötztaler Ache taleinwärts.
19,8	Weiler „Leiersbach“	1.004	Gemütlich geht's entlang der quirligen und erfrischenden Ötztaler Ache immer geradeaus durch den Wald bis hin zur Brücke Fundus- / Leierstal.
22,0	Neudorf / Abzweigung Köfels	1.035	Gleich hinter der Brücke links den steilen Anstieg entlang Richtung Neudorf. Der Markierung des Ötztal Trails folgend und durch den Weiler Neudorf bis zur Straßenmeisterei Umhausen. Von hier aus der Bundesstraße bis zur Abzweigung Köfels folgen. Vor der Brücke Köfels entlang der Ötztaler Ache. Danach kurz zurück auf die Hauptstraße bis zur kleinen Kapelle nach der 2. Brücke. Von dort links den Weg bergauf. Anfangs relativ steil führt der Weg an einem Klettersteig vorbei und bei der Nößbacher Kapelle (Recycling Holz) zurück auf die Bundesstraße. Auf dieser ca. 700 m weiterfahren und dann rechts nach Winklen abbiegen. Nun stets der Straße Richtung Unterried-Oberried folgen.
29,2	Oberried	1.160	Nach Oberried rechts auf Schotterweg abbiegen; rechts entlang der Ötztaler Ache, an der Pestkapelle vorbei über den Ortsteil Astlehn bis nach Huben fahren.
35,2	Huben	1.192	Am Sportplatz vorbei, entlang der Dorfstraße und bei Autohaus MS Automobile über die Brücke; sofort wieder rechts auf den Schotterweg. Nach ca. 300 m die Bundesstraße überqueren und stets dem Forstweg folgen.
37,8	Winkle	1.222	Auf dieser Strecke weiter bis Bruggen (Tischlerai). Dort die Bundesstraße überqueren und dem parallel der Straße verlaufenden Schotterweg folgen. Dann hinunter zur Ötztaler Ache bis Aschbach.
40,0	Aschbach	1.247	Unter der Straße hindurch beim Gasthof Aschbach links bergauf zur Adlersruhe.
40,7	Adlersruhe	1.295	Am Ende der Asphaltstraße rechts auf den Schotterweg; am Klärwerk Sölden vorbei immer links der Ache taleinwärts bis nach Sölden.
44,9	Sölden	1.327	Beim Hotel Sölderhof rechts über die Brücke zurück auf die Hauptstraße, dort links weiter.
48,3	Pitze	1.411	Am Ortsende von Sölden Richtung Gletscher abbiegen. Bis zur Abzweigung Gletscheralm auf der Gletscherstraße bleiben.
49,4	Abzweigung Gaislachalm	1.537	Vor der Skipiste links Richtung Gaislachalm abbiegen. Nun auf der Straße die bald zum Schotterweg wird bis zur Gaislachalm weiterfahren.
53,7	Gaislachalm	1.969	Das Gasthof Sonneck passieren und an der AZ zur Gaislachalm links Richtung Berghof Silbertal halten. An der Abzweigung links bergab Richtung Zwieselstein fahren. Einige Kehren später in Gaislach ca. 50 m vor alten Bauernhaus scharf rechts abbiegen auf die Wiese. Richtung Bodenegg/Hellgkreuz weiterfahren. Nach dem Weidezaun Singletrail mit einigen technischen Schwierigkeiten und zwei kurzen Schiebestrecken (Hinweistafeln: Schiebestrecke!). Am Ende erreicht man die Venter Landesstraße (1.565 m). Links und ca. 1 km talauswärts bis Bodenegg folgen, dort über eine Fußgänger Brücke die Venter Ache überqueren. Auf dem Schotterweg links entlang der Ache folgen (an Weggabelungen immer rechts halten).
60,3	Bundesstraße	1.500	In einer Kehre der Bundesstraße Richtung Obergurgl abbiegen. Bergfahrt bis zur Abzweigung Sahnestüberl.
63,7	Sahnestüberl	1.674	Richtung Sahnestüberl und hinunter zur Gurgler Ache, nach der Brücke rechts entlang der Ache taleinwärts. Nach nächster Brücke zurück zur Bundesstraße – dieser bis Obergurgl folgen.
67,7	Abzweigung Timmelsjoch	1.834	An der Abzweigung Timmelsjoch rechts Richtung Obergurgl.
69,7	Obergurgl	1.907	Das große Finale des Ötztal Trails: an der Kirche vorbei, nach Hotel Jenewein links bergauf zum Bundessportheim. In leichter Rechtskurve links auf den Schotterweg abbiegen und bis zur Langtalereckhütte folgen. Einige steile Abschnitte kommen vor der letzten Einkehrmöglichkeit (Schönwieshütte 2.266 m); dann nach kurzer Abfahrt kommt der letzte Anstieg hinauf zur Langtalereckhütte: die letzten Meter sind auch hier die härtesten.
76,6	Langtalereckhütte	2.430	Tourziel – Übernachtungsmöglichkeit.
80,1	Schönwies Hütte	2.266	Retour auf der bekannten Route bis nach Obergurgl. Von Obergurgl halten wir uns auf dem Retourweg zum Ausgangspunkt stets auf der Ötztaler Bundesstraße.
96,6	Sölden	1.355	
120,0	Umhausen	1.050	Abstecher zum Stübenfall – dem höchsten Wasserfall Tirols – lohnenswert!
128,5	Oetz	780	
134,3	Inntalbundesstraße	727	Rechts leicht abwärts weiter.
135,1	Abzweigung Ötztal Bhf.	692	Nach links zum Bahnhof Ötztal.
135,6	Ötztal Bhf.	690	Ausgangspunkt.

## Tipp

Ötztal Trail Nr. 11 von Sölden nach Haiming talauswärts  
 Fahren Sie mit den Bike den Ötztal Trial Nr. 11 talauswärts. Nutzen Sie dabei die Vorteile der Ötztal Card. Infos dazu unter [www.oetztal.com/oetztalcard](http://www.oetztal.com/oetztalcard) oder im Ötztal Card Folder.



## Bike & Hike

**OETZ Seejöchl**  
 Mountain Bike Tour Ötztal Trail Nr. 11:  
 Information Oetz (820 m) bis zur Badeanstalt Piburger See (950 m).  
 Hike – über den Rudolf Schock Weg bis auf das Seejöchl (1.040 m)  
 Dauer Biketour: 1 h, Dauer Wanderung: 1 h  
 Einkehrmöglichkeiten: Badeanstalt Piburger See, Gasthof „Seehäusl“

**UMHAUSEN-NIEDERTHAI Narrenkogel**  
 Mountain Bike Tour Umhauener Höhenweg Nr. 601:  
 Parkplatz Mure in Umhausen (1.036 m) bis zur Information in Niederthai (1.550 m). Hike – Über einen steilen Weg bis zum Bergle weiter auf den Narrenkogel (2.309 m) – Abstieg über die Platte nach Niederthai  
 Dauer Biketour: 1h 30 min, Dauer Wanderung: 3.00 h  
 Einkehrmöglichkeit: Jausenstation Bichl

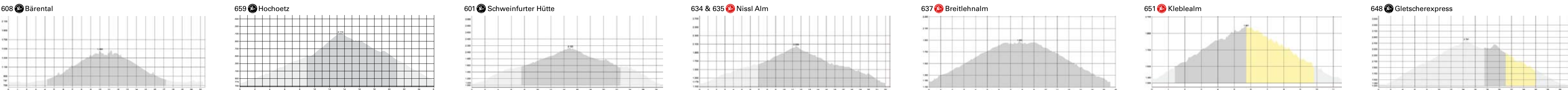
**LÄNGENFELD Gamskogel**  
 Mountain Bike Tour Nissalalm Nr. 634 & 635:  
 Von der Information Längenfeld (1.180m) dem Nederweg nach Gries bis zur Nissalalm (2.051 m). Hike – über einen schmalen, teils steilen Bergpfad bis auf den Gamskogel (2.813 m)  
 Dauer Biketour: 3 h, Dauer Wanderung: 5 h  
 Einkehrmöglichkeit: Nissalalm

**SÖLDEN Brunnenkogelhaus**  
 Mountain Bike Tour Brunnenbergalm Nr. 652:  
 Vom Postplatz in Sölden (1.377 m) über die Gemeindestraße zur Moosalalm und weiter auf einem Forstweg bis zur Brunnenbergalm (1.972 m). Hike – überhalb der Waldgrenze geht es auf Wanderwegen und einigen steilen Serpentinchen zum wunderbar gelegenen Brunnenkogelhaus (2.738 m)  
 Dauer Biketour: 1h 30 min, Dauer Wanderung: 4.00 h  
 Einkehrmöglichkeit: Brunnenbergalm, Brunnenkogelhaus



## Ötztal Kompass Bike- & Radfahrer

Detaillierte Infos zu 28 Mountainbiketouren mit:  
 -> Roadbook  
 -> Streckenbeschaffenheit  
 -> Höhenprofil  
 -> Einkehrmöglichkeiten  
 -> Kartenausschnitt  
 -> im handlichen Format!  
 Käuflich erhältlich gibt es den **Rad & Mountainbike Führer Ötztal** (Kompass Verlag) in allen Informationsstellen des Ötztal Tourismus und im Fachhandel. Verkaufspreis: € 8,95



**LEGENDE**

leicht (blue line)  
 mittel (red line)  
 schwer (black line)  
 Singletrail/extrem schwer (yellow line)  
 Bundesstraße (yellow line)  
 Nebenstraße/Weg (grey line)

Ötztaler Ache/Inn (blue line)  
 Hütten/Almen bewirtschaftet (green house icon)  
 Hütten/Almen unbewirtschaftet (grey house icon)

Icons for: Radweg, Mountainbike, Hike, and various environmental symbols.



Detaillierte Infos finden Sie im Kompass Bike & Radführer Ötztal sowie unter [www.oetztal.com/bike\\_rad](http://www.oetztal.com/bike_rad)

## Bike Touren

Nr.	Symbol	Tourname	Tour	Km	Hm	Zeit
<b>OBERGÜRGL-HOCHGÜRGL</b>						
692	🚴	Gurgler Achweg	Parkplatz Hochgurglbahn -> Pöll -> Königsrain -> Poschach -> Obergurgl	3,6	150	30 min
689	🚴	Wurmkogel	Top Mountain Star -> Wurmkogel -> Plattenkar -> Hochgurgl -> Königsrain	12	1.284	1h 30 min (bergab)
11	🚴	Langtalereckhütte	Obergurgl -> Schönwieshütte -> Langtalereckhütte -> Obergurgl	15,2	780	1 h 40 min
653	🚴	Festkogel	Obergurgl -> Festkogel -> Obergurgl	12,9	780	1 h 45 min
654	🚴	Timmelsjoch	Obergurgl -> Hochgurgl -> Timmelsjoch -> Hochgurgl -> Obergurgl	23,2	944	2 h
688	🚴	Hochgurgl	Mittelstation Hochgurglbahn -> Bergstation -> Kirchenkar -> Mautstelle Timmelsjochstraße -> Mittelstation Hochgurglbahn	6	650	1 h 10 min
<b>VENT</b>						
655	🚴	Rotenhöfe	Sölden -> Vent -> Rotenhöfe -> Vent -> Sölden	43,2	903	3 h
<b>SÖLDEN</b>						
649	🚴	Forstweg Rechenau	Sölden -> Forstweg Rechenau -> Kaisers -> Sölden	4,6	70	30 min
650	🚴	Mooser Steig	Sölden -> Windach -> Mooser Steig -> Moos -> Sölden	6,8	265	50 min
651	🚴	Kleblealm	Sölden -> Kleblealm -> Sölden	11,8	610	1 h 20 min
652	🚴	Brunnenbergalm	Sölden -> Brunnenbergalm -> Sölden	15,2	613	1 h 30 min
641	🚴	Panoramaweg	Sölden -> Panoramaweg -> Sölden	10,2	325	50 min
643	🚴	Gampealm	Sölden -> Gampealm -> Stabele -> Sölden	10,9	620	1 h 30 min
644	🚴	Gaislachalm	Sölden -> Gaislachalm -> Löple Alm -> Sölden	15,4	625	1 h 35 min
691	🚴	Lenzenalm	Zwieselstein -> Lenzenalm -> Zwieselstein	7,0	500	1 h 20 min
642	🚴	Über die Gaislachalm ins Silbertal	Sölden -> Gaislachalm -> Bodeneegg -> Zwieselstein -> Kühtrainschlucht -> Sölden	18,2	605	1 h 35 min

Nr.	Symbol	Tourname	Tour	Km	Hm	Zeit
645	🚴	Leiter Alm	Sölden -> Hochsölden -> Leiterbergalm -> Granstein -> Leite -> Sölden	16,2	655	1 h 50 min
646	🚴	Rettenbachalm	Sölden -> Gaislachalm -> Mittelstation -> Rettenbachalm -> Hochsölden -> Sölden	21,9	905	2 h 20 min
648	🚴	Gletscherexpress	Sölden -> Rettenbachgletscher -> Gletscherexpress -> Rotkogelhütte -> Gampe Alm -> Sölden	34,6	1.646	3 h 35 min
647	🚴	Tiefenbachgletscher	Sölden -> Gaislachalm -> Mittelstation -> Rettenbachgletscher -> Tiefenbachgletscher -> Sölden	40,2	1.642	3 h 45 min
<b>LÄNGENFELD</b>						
11	🚴	Längenfelder Runde	Aschbach -> Längenfeld -> Au -> Winken -> Huben -> Aschbach	28,2	117	1 h 45 min
637	🚴	Breitlehalm	Huben -> Polltalalm/Breitlehalm -> Huben	15,8	757	1 h 35 min
634 & 635	🚴	Nissl Alm	Längenfeld -> Gries -> Nissl Alm -> Gries -> Längenfeld	26,0	881	2 h 10 min
638	🚴	Pollestal	Huben -> Alpengasthof am Feuerstein -> Pollesalm -> Huben	18,2	913	2 h 10 min
636	🚴	Innerberg Alm	Längenfeld -> Wurzburgalm -> Stabele Alm -> Innerberg Alm -> Längenfeld	27,7	1.032	2 h 35 min
694	🚴	Amberger Hütte	Gries -> Sulztal Alm -> Amberger Hütte -> Gries	12	567	1 h 45 min
<b>UMHAUSEN-NIEDERTHAI</b>						
601	🚴	Schweinfurter Hütte	Umhausen -> Niederthai -> Schweinfurter Hütte -> Niederthai -> Umhausen	30,2	1.190	2 h 50 min
656	🚴	Frischmann Hütte	Umhausen -> Frischmannhütte -> Umhausen	21,5	1.257	2 h 20 min
685	🚴	Leierstalalm	Umhausen -> Vordere Leierstalalm -> Mittlere Leierstalalm -> Umhausen	20,0	1.037	2 h 15 min
693	🚴	Umhauser Runde	Umhausen -> Östen -> Lehn Platzl -> Tumpen -> Lehn Platzl -> Östen -> Neudorf -> Umhausen -> Stuböbele -> Umhausen	20,0	480	1 h 50 min
NEU	🚴	Rund um Niederthai	Niederthai -> Rauthkapelle -> Sennhof -> Bichl -> Stuibenfall -> Niederthai	14	250	1 h 30 min
NEU	🚴	Umhausen - Wurzburg Alm	Umhausen -> Köfels -> Wurzburg Alm -> Umhausen	14,5	544	2 h

Nr.	Symbol	Tourname	Tour	Km	Hm	Zeit
<b>SAUTENS</b>						
658	🚴	5 Orte Runde	Sautens -> Roppen -> Inntal Radweg -> Schlierenzau -> Haiming -> Ötztal -> Sautens	28	150	2 h 30 min
608	🚴	Bärental	Bahnhof -> Brunau -> Sautens	21,9	1.016	2 h 25 min
<b>OETZ</b>						
690	🚴	Oetz - Habichen	Oetz -> Habichen -> Oetz	3,5	100	45 min
11	🚴	Oetz - Stuibenfall	Oetz -> Habichen -> Tumpen -> Stuibenfall in Umhausen -> Oetz	22,5	219	1 h 50 min
63	🚴	Bike Trail Tirol Oetz - Imst	Oetz -> Sautens -> Roppen -> Bahnhof Imst	14,5	213	1 h 20 min
62	🚴	Bike Trail Tirol Oetz - Sellrain	Oetz -> Oetzerau -> Ochsengarten -> Kühtai -> Sellrain	34,5	1.112	4 h 15 min
626	🚴	Beerweg	Oetz -> Forstweg Ötztaler Ache -> Sautner Steg -> Oetz	5,7	10	40 min
659	🚴	Hochoetz Panorama Tour	Oetz -> Ochsengarten -> Balbach Alm -> Kühtale Alm -> Bielefelder Hütte -> Acherberger Alm -> Oetz	29,0	1.342	3 h
<b>ÖTZTAL TRAIL</b>						
11	🚴	Ötztal Trail	Haiming -> Langtalereck Hütte -> Haiming	135,6	2.911	2 Tage

🚴 leicht 🚴 mittel 🚴 schwer 🚴 extrem schwer 🚴 Singletrail