

Ihre Vorteile:

Wir kennen atemberaubende Wege, führen dich durch traumhafte Berglandschaften und zeigen dir die schönsten Hütten und einsamsten Singletrails. Egal ob Radfahrer, Mountainbike-Einsteiger, Marathon-Biker oder Transalper – bei uns sind ALLE BIKER herzlich willkommen und werden auf ihre Kosten kommen. Von Montag bis Samstag täglich 3 unterschiedliche Touren (Basic, Advanced, Expert).

Leicht (bis 500 hm) - **Basic** 5 bis 15 km
Mittel (500 bis 1200 hm) **Advanced** 10 km – 30 km
Schwer (mehr als 1200 hm) **Expert** 20 km - ??

Tag	Basic	Advanced	Expert	Road
Montag	Techniktraining Bikepark	Techniktraining Bikepark	Techniktraining Gelände	Einrollen Sölden - Längenfeld
Dienstag	Rund um Sölden	Söldens Almen	Singletrail - Giggijoch	Sölden - Vent - Obergurgl
Mittwoch	Sölden-Längenfeld	Sölden - Längenfeld Hüttentour	Singletrail - Gaislachkogel	Sölden - Niederthai - Gries
Donnerstag	Rund um Längenfeld	Sölden mit Gondel Mittelstation-Hochsölden	Climb 3000	Sölden - Kühtai - Sattelle - Sölden
Freitag	Ötztaltrail Talauwärts	Sölden - Vent - Martinbusch	Gaislachkogel - Gletscher - Vent	Sölden - Timmelsjoch - Gletscher
Samstag	Umhausen-Ötzidorf-Piburger See	Sölden - Ambergerhütte - Sölden	Ruhegebiet Total	St. Leonhard - Jaufen - Brenner
Sonntag	individuell	individuell	individuell	individuell

Was bietet Hike&Bike Ötztal:

- ☺ MEHR SPASS
- ☺ Touren für alle Biker und Wanderer (vom Radwanderer bis zum MTB-Marathon-Fahrer)
- ☺ du vergeudest keine Zeit auf Strecken und Wegen, die dir nicht liegen
- ☺ mehr Spaß in der Gruppe
- ☺ Tipps und Tricks von deinen erfahrenen Guides
- ☺ MEHR ERLEBNIS – Lerne die einzigartige Natur der Ötztaler Alpen kennen
- ☺ die Strecke wird optimal auf deine Wünsche und dein Können angepasst
- ☺ dein Guide kann die Strecke optimal auf deine Kondition anpassen
- ☺ kleine Gruppen (maximal 10 Teilnehmer)
- ☺ Shuttle Service

„FAHRTECHNIK-TRAINING (Gruppenkurs)“:
 Fahrtechniktraining für Einsteiger „first Step“: Erlernen der Grundtechniken (Kurven, Bremsen, Bergauf- und Bergabfahren, Bunny Hopp,...), Anwenden des Erlernten auf einer angemessenen Strecke des Bikepark Sölden - die Basis für Sicherheit und Fahrspaß im Gelände!!

Fahrtechniktraining „get Expert“: Grundtechniken wiederholen und verbessern, weiterführende fahrtechnische Übungen, Anwenden auf den Strecken des Bikepark - mehr Sicherheit und Fahrspaß im Gelände und auf Singletrails bzw. im Bikepark!!

„FAHRTECHNIK-TRAINING (Privatstunden)“:
 Für alle Könnensstufen steht euch ein Privattrainer zur Verfügung, den ihr fast täglich (nach Voranmeldung) stunden- oder tageweise buchen könnt! Vom Einsteigertraining für Tourenfahrer bis hin zum flüssigen Freeriden und Springen im Bikepark! Für Kinder und Jugendliche ist diese Form des Techniktrainings von Beginn an zu empfehlen!!

Privatguide für 1-2 Personen

Preise für 1-2 Personen in €	
2 Std	105,--
4 Std	200,--

Erleben Sie die Ötztaler Bergwelt hautnah und verbringen Sie einen unvergesslichen Sommerurlaub in Tirols längstem Seitental. Das Ötztal bietet von familienfreundlichen Wanderungen bis hin zu Hochgebirgstouren mit Steigeisen über die Gletscher ein Ferienprogramm für jedermann. Für Mountainbiker gibt es eine Vielzahl an beschilderten Strecken in allen Schwierigkeitsgraden und Abenteuer-suchende finden beim Canyoning in tiefen Schluchten den letzten Kick. Aber auch eine geführte Nordic Walking Tour auf Europas höchst gelegenen Nordic Walking Trail in Obergurgl gehört zum Ötztaler Bergsommer dazu.



Täglich geführte Touren von unserem Treffpunkt – Bikepark Sölden – in 3 verschiedenen Leistungsklassen.

Preise Bikeschule Sommer 2011

Preise pro Person in €	
1 Tag	43,--
2 Tage	85,--
3 Tage	126,--
4 Tage	155,--
5 Tage	184,--
6 Tage	213,--

Ötztal BIKESCHULE

hike & bike



Gstrein Freizeit GmbH
 Oberwindaustraße 4 | A-6450 Sölden
Buchungshotline: +43 5254 3821
 www.hike-bike.at | info@hike-bike.at

Rafting:



ab € 48,-

Inn - Imster Schlucht: Die Imster Schlucht ist die beliebteste Raftingstrecke in ganz Europa. Die Fahrt geht von Imst durch den Rohrbrückenschwall zur Meminger Walze, ab hier häufen sich die Stromschnellen und es beginnt ein begeistern-

der Wellenritt. Nach einer Fahrdauer von etwa zwei Stunden booten wir in Haiming aus.

Canyoning:



ab € 85,-

Sie gehen mit uns steil-abfallende Schluchten und Klammern, lernen geheimnisvolle Naturlandschaften kennen, die anderen Leuten immer verborgen bleiben. Wir durchschwimmen Schluchten und bezwingen steilabhängende Felsen.

Vom Sportklettern bis hin zum



ab € 48,-

Alpinkletter:

Wir bieten Ihnen Kletterkurse für Anfänger in einem Klettergarten an (bei schlechtem Wetter in der Halle) bis hin zum selbstständigen Klettern. Selbstverständlich können Sie auch das alpine Klettern mit

Sicherungsmitteln und Mehrseillängentouren erlernen.

Klettersteig:

Hier im Ötztal finden Sie einige interessante und leichte aber auch schwierige Klettersteige. Der Klettersteig „Lehner Wasserfall“ ist ein schönes Naturerlebnis, da man direkt beim Wasserfall vorbeikommt. Einen Erlebnisklettersteig für Jung und Alt in Umhausen, den „Stuibenfall Klettersteig“.



ab € 45,-

Gletscher Fototour



ab € 49,-

Ein unvergessliches Erlebnis! Es begleiten Sie unsere staatl. gepr. Bergführer zum Rettenbachgletscher. Beim Durchqueren eines Eisbruches bieten sich die interessantesten Fotomotive. Eine ideale Familientour!

Wildspitze 3.770m (1 1/2- Tagestour)



ab € 75,-

Der höchste Berg Tirols und wohl auch der berühmteste Berg der Ötztaler Alpen. Von Vent, Breslauer Hütte über den eindrucksvollen Rofenkarferner zur Wildspitze. Abstieg über das Mitterkarjoch nach Vent. (Variante von Vernagthütte)

Alpinschulen

Wir, die Alpinschulen alpin-guide und activsport-alpin sind die ersten Alpinschulen, die Ihnen alles anbieten können. Bergsteigen, Wandern, Canyoning, Rafting, Klettern uvm. Das ist noch nicht alles, denn wir organisieren Ihnen oder Ihrer Firma ein Event mit verschiedenen Highlights z.B. GPS-Schulungen, Naturwanderungen, Hochseilgarten oder Heli-Canyoning uvm. Eines können wir Ihnen garantieren, wir arbeiten nur mit Profis zusammen. Angefangen vom Wanderführer, Canyoningführer bis hin zum staatl. gepr. Bergführer, damit Sie eine Topqualität erhalten. MEHR INFOS.....

Alexander Riml

A-6441 Umhausen Tumpen 101A
☎ +43 699 11 400 289
info@activsport-alpin.at
www.activsport-alpin.at

Ewald Holzknrecht

A-6444 Längenfeld Winklen 104
☎ +43 664 44 34 684
ewald@alpin-guide.at
www.alpin-guide.at

ALPIN TREFF

Fotos: TVB Ötztal, Anton Klockner, Ewald Holzknrecht

Alpenschule
ALPIN-GUIDE

activsport alpin
The mountain guides for you

Rafting und Canyoning

klettern & Klettersteige

Bergtouren

Kontaktadressen der Alpinschulen:

Individuelle Betreuung für Sie